

# RECETTES

## Brochettes de fruits verts et blancs avec trempette à l'érable

Pour faire les brochettes, laver et couper en cubes une variété de fruits verts et blancs :

- Pommes vertes
- Melon miel
- Raisins verts
- Bananes
- Poires
- Autres



Trempette :  
Donne 4 portions

## Ingrédients

- $\frac{1}{2}$  c. à thé de cannelle
- 1 tasse de yogourt grec nature
- 1  $\frac{1}{2}$  c. à table de sirop d'érable

## Préparation

1. Mélanger ensemble tous les ingrédients puis servir avec les brochettes.